



Škola Taekwon-Do ITF Circle, z.s.
Západní 1745, 263 01 Dobříš, ČR
e-mail: CircleITF@gmail.com, tel. +420 607 940 663
www.circle-itf.cz

LETÁK NA 1. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ OD 6.7. DO 13.7.2019

Začátek:

od soboty 6.7.2019 od 14:00 hod, v Přední Výtoňi na Lipně, hotel Aktiv (doprava vlastními auty)

Konec soustředění:

do soboty 13.7.2019 do 10:00 hod. Hotel Aktiv (doprava vlastními auty)

MÍSTO: HOTEL AKTIV – LIPNO, PŘEDNÍ VÝTOŇ 99, 382 73
VYŠŠÍ BROD, WWW.HOTELAKTIV.CZ
POZICE GPS: 48.627628, 14.169330

PROGRAM: *v průběhu soustředění se těšte a připravte na 3 tréninky denně, které budou zaměřeny na plnění komplexní kompozice Taekwon-Do, budeme se i více věnovat sebeobraně a zkusíme se „zocelit“, jak fyzicky – od toho pro Vás budeme mít připraveny mmj. i desky na přerážení, dále máme k dispozici vodní nádrž Lipno pro otužování ☺ etc., tak psychicky – kdy budeme poznávat naši Zemi a budeme jí projevovat svou úctu.*

VE VOLNÉM ČASE: *mimo program Taekwon-Do se těšte na workshop – ateliér – malování (nutné vzít si s sebou 3 ks čtvrtky, vodovky, pastelky, pastely, tužky atd.), poznávací výlet, muzikoterapie ☺ (kdo má a chce, může si s sebou dovézt hudební nástroj) a blbnutí, vždyť je léto!!*

CENA: 4.500,- Kč zahrnuje poplatek za ubytování s plnou penzí, ve více lůžkových pokojích s vlastním sociálním vybavením, program pod vedením kvalifikovaných trenérů a pronájem sportovišť.

Poplatek prosím zaplat'te bankovním převodem do 15.6.2019:

číslo účtu: 654426/5500

variabilní číslo: rodné číslo

zpráva pro příjemce: jméno a příjmení studenta

Storno podmínky: 10 dní před nástupem - úhrada 50% ceny,
méně než 3 dny před nástupem - úhrada 100% ceny



Kontakt

Hotel AKTIV*** - LIPNO
Přední Výtoň 99
382 73 Vyšší Brod
Tel.: +420 775 944 255
email: info@hotelaktiv.cz
www.hotelaktiv.cz





Škola Taekwon-Do ITF Circle, z.s.
Západní 1745, 263 01 Dobříš, ČR
e-mail: CircleITF@gmail.com, tel. +420 607 940 663
www.circle-itf.cz

LETÁK NA 1. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ OD 6.7. DO 13.7.2019

Seznam věcí: Oblečení na trénink - dobok, tepláky, kraťasy, triko, mikinu, tenisky, kšiltovku proti slunci. Ostatní oblečení - pro volný čas, na výpravu, na spaní, spodní prádlo, plavky, tenisky - jako náhradní obuv, přezůvky na ubytovnu a pláštěnku, nepotřebujete ložní prádlo. Potřeby pro osobní hygienu - mýdlo, šampon, ručník, hřeben, kartáček na zuby, pasta, kapesníky, opalovací krém. Doporučené - drobné hry, věci na psaní, uzavíratelnou nádobu na pití, baterku (čelovku), malý batoh na výpravu. Kapesné dle vlastního uvážení a **kopii kartičky pojištěnce!!! Pokud dítě užívá léky je nutné je předat včetně písemného popisu kdy a jak je dítě užívá.** Cenné věci jako jsou iPad, MP3, notebooky atd. je doporučeno nechat doma. V případě poškození, ztráty, krádeže či zničení nenesou trenéři, škola ani ubytovací zařízení žádnou hmotnou odpovědnost.